

Ako si zlepšiť pamäť, tretia odborná publikácia časopisu Zdravie

Slovensko je štvrtou krajinou v Európe, ktorej sa prostredníctvom časopisu Zdravie podarilo priniesť sériu odborných publikácií prestížnej Harvard University v Cambridge (Harvardova univerzita).

Čitatelia v samostatných publikáciách môžu nájsť všetko o najčastejších zdravotných problémoch súčasnej doby, prečo vznikajú, aj ako im môžu predísť pomocou najnovších vedeckých poznatkov.

„Teší nás, že knihy vzbudili záujem nielen u bežných čitateľov, ktorí nám volajú a píšú, kde si môžu kúpiť Zdravie v limitovanej edícii s knihou, ale aj u lekárov, ktorým neraz pomôžu vysvetliť pacientovi to, na čo v ambulancii nie je vždy dostatok času, alebo čo pacient v strese z bieleho plášt'a nevníma. Či už o potravinových alergiách, cholesterole alebo pamäti si takto v klude doma prečíta praktické veci na každý deň“, hovorí šéfredaktorka Zdravia, Veronika Daničová.

Tretiu publikáciu „Ako si zlepšiť pamäť“, praktický poradca pri problémoch s pamäťou a výbere vhodných stratégií na zlepšenie pamäte si čitatelia môžu zakúpiť už dnes, 23. novembra 2016 spolu so Zdravím č. 12.

Prvá publikácia bola vydaná koncom septembra spolu so Zdravím č. 10 a zameraná bola na dnes také rozšírené a nepríjemné potravinové alergie. Druhá publikácia venovaná problémom s cholesterolom prišla na trh v októbri 2016 so Zdravím č. 11.

Knihy sú pribalené k Zdraviu v limitovanej edícii a ľudia ich nájdu vo vybraných stánkoch v rámci SR za cenu 3,99 eur.

V prípade otázok kontaktujte, prosím:

Zuzana Chalupová, External / Internal Communication Specialist
Mobil: +421 904 746 825, e-mail: zuzana.chalupova@newsandmedia.sk