

## Zdravie prináša Zdravie

**Časopis Zdravie exkluzívne, ako štvrtá krajina v Európe, ponúka svojim čitateľom sériu odborných publikácií vydaných prestížnou Harvard University v Cambridge (Harvardova univerzita), kde sa môžu dočítať o najčastejších ochoreniach súčasnej doby, prečo vznikajú, ako im zamedziť a tiež sa dozvedieť, ako s pomocou odborníkov a najnovších vedeckých poznatkov, môžu týmto chorobám predchádzať.**

*„Informácii o zdraví je veľa a ľudia si z nich nevedia vždy vybrať tie podstatné. Som rada, že práve Zdravie prináša informácie, ktoré sú ‘podčiarknuté odborníkmi’ a tento záväzok plníme teraz už aj knihami z exkluzívnej edície prestížnej Harvardovej Univerzity. Autori si dali špeciálne záležať, aby knihy mali „zdravé“ zázemie, aj preto sa podarilo licenciu získať práve mesačníku Zdravie. Každý si tam nájde informácie, ktoré mu pomôžu žiť zdravšie. Niekedy naozaj stačí zmeniť maličkosť na to, aby ste neprišli o takú veľkú vec, akou zdravie je“, **hovori šéfredaktorka Zdravia, Veronika Daničová.***

**Prvá publikácia** – *Zdravie, praktický domáci sprievodca zdravím*, bola vydaná koncom septembra spolu so Zdravím č. 10 a zameraná bola na dnes tak rozšírené a neprijemné **potravinové alergie**. Kniha hovorí napr. o laktózovej deficiencii, histamínovej intolerancii, či intolerancii na lepok, o tom ako potraviny ovplyvňujú naše zdravie a zároveň ponúka riešenie ako týmto problémom predísť.

**Druhá publikácia** o zdraví venovaná **problémom s cholesterolem** vyjde **19. októbra 2016 v Zdraví, č. 11.**

Knihy sú pribalené k Zdraviu v limitovanej edícii a ľudia ich nájdu vo vybraných stánkoch v rámci SR za cenu 3,99 eur.

-----  
*Kolekcia odborných publikácií Harvardovej univerzity je rozdelená podľa kľúčových oblastí akými sú - diagnostika, liečba, zdravotné programy a lieky. Nájdete v nich odpovede na často kladené otázky: Prečo ľudia priberajú?, Ako sa vzniká diabetes a ako je možné kontrolovať hladinu cukru v krvi?, Ako stres a negatívne emócie vplývajú na srdce?, Čo spôsobuje srdcové zlyhanie?, Prečo sa moja pamäť počas rokov mení?, Čo robiť, keď sa milovaný človek stane závislým? Zároveň každá publikácia obsahuje aj tipy, ako týmto chorobám zabrániť.*

\*\*\*

**V prípade otázok kontaktujte, prosím:**

Zuzana Chalupová, External / Internal Communication Specialist  
Mobil: +421 904 746 825, e-mail: [zuzana.chalupova@newsandmedia.sk](mailto:zuzana.chalupova@newsandmedia.sk)