

JEDEN DEŇ
Plus

Mňam, nejlepší recepty na každý deň!

RECEPTÁŘ

JEDEN DEŇ
Plus

Mňam, nejlepší recepty na každý deň!

RECEPTÁŘ

POCHŮTĚKY Z TOFU



Téma týdňa
Zapečené tofu s hlivou



Vikendové menu
Brokolicová polievka s tofu



Večere na týždeň
Kúracie stehná s kuskusom

Tofu s lečom

Brokolicové koláče s tofu

Pikantné tofu s čakankou

Zeleninový špíz s tofu



Periodicita:
Výchádza:
Formát:
Farebnosť:
Čítanosť:

Počet pravidelných čitateľov:

týždenne
sobota
200x276 mm
4+4
5,3 %
237 100

Chcem pomocť

Personal sa zachoval sk...

Cenník inzercie platný od 1. 1. 2017

| | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|
| | | | | | | | |
| Titulka spadávka 195 x 276 | 1/1 zrkadlo 169 x 250 | 2/3 spadávka 128 x 276 | 2/3 zrkadlo 113 x 250 | 1/2 spadávka 96 x 276 | 1/2 zrkadlo 85 x 250 | 1/3 spadávka 62 x 276 | 1/3 zrkadlo 55 x 250 |
| | | | | | | | |
| 1/2 spadávka 195 x 136 | 1/2 zrkadlo 169 x 123 | 1/3 spadávka 195 x 89 | 1/3 zrkadlo 169 x 81 | 1/4 spadávka 195 x 66 | 1/4 zrkadlo 169 x 60 | 1/4 spadávka 47 x 276 1/4 zrkadlo 40 x 250 | 1/4 zrkadlo 85 x 123 |

* spadávka 5 mm

Zľavy za opakovanie

| | |
|----------------------|-----|
| 6 krát | 5% |
| 7 - 12 krát | 7% |
| 13 a viac krát | 10% |

Stornovacie poplatky

| | |
|-------------------------------|-------------|
| 14 dní pred uverejnením | 100% z ceny |
| 21 dní pred uverejnením | 50% z ceny |

Cenník vkladanej inzercie

| | |
|------------------|--------|
| Vkladanie | 0,07 € |
| Vlepovanie | 0,10 € |
| Páskovanie | 0,10 € |
| Fóliovanie | 0,10 € |

Všeobecné podmienky

- ceny sú uvedené bez DPH
- uplatniť si možno iba jeden druh zľavy
- platba pred uverejnením inzerátu
- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie obsahu inzercie s možnosťou odmietnuť jej vydanie
- reklamný článok musí byť odlišný od redakčného materiálu (podfarbením a iným typom písma)

| Formát | Farebnosť CMYK |
|-------------|----------------|
| 4. obálková | 4.000 € |
| 2/1 | 5.300 € |
| 1/1 | 3.200 € |
| 2/3 | 2.500 € |
| 1/2 | 1.700 € |
| 1/3 | 1.300 € |
| 1/4 | 1.000 € |

Zľavy za finančný objem

| | |
|----------------------------|-----|
| Od 10.000 - 15.000 € | 5% |
| 15.001 - 20.000 € | 7% |
| 20.001 - 35.000 € | 10% |
| 35.000 € a viac | 12% |

- a minimálne na 1/3 plochy musí byť vizuál (obrázok), označenie izerátu: platená inzercia
- na vkladajú a všivajú inzerciu sa nevzťahujú ceníkové zľavy
- osobitné druhy inzercie po dohode s vedúcim inzertného oddelenia

Termín vychádzania na rok 2017

| Číslo | Uzavierka inzercie | Dodanie podkladov | Expedícia do predaja | | | | |
|-------|--------------------|-------------------|----------------------|----|------------|------------|------------|
| 1 | 27.12.2016 | 02.01.2017 | 07.01.2017 | 26 | 20.06.2017 | 26.06.2017 | 01.07.2017 |
| 2 | 03.01.2017 | 09.01.2017 | 14.01.2017 | 27 | 27.06.2017 | 03.07.2017 | 08.07.2017 |
| 3 | 10.01.2017 | 16.01.2017 | 21.01.2017 | 28 | 04.06.2017 | 10.07.2017 | 15.07.2017 |
| 4 | 17.01.2017 | 23.01.2017 | 28.01.2017 | 29 | 11.07.2017 | 17.07.2017 | 22.07.2017 |
| 5 | 24.01.2017 | 30.01.2017 | 04.02.2017 | 30 | 18.07.2017 | 24.07.2017 | 29.07.2017 |
| 6 | 31.01.2017 | 06.02.2017 | 11.02.2017 | 31 | 25.07.2017 | 31.07.2017 | 05.08.2017 |
| 7 | 07.02.2017 | 13.02.2017 | 18.02.2017 | 32 | 01.08.2017 | 07.08.2017 | 12.08.2017 |
| 8 | 14.02.2017 | 20.02.2017 | 25.02.2017 | 33 | 08.08.2017 | 14.08.2017 | 19.08.2017 |
| 9 | 21.02.2017 | 27.02.2017 | 04.03.2017 | 34 | 15.08.2017 | 21.08.2017 | 26.08.2017 |
| 10 | 28.02.2017 | 06.03.2017 | 11.03.2017 | 35 | 22.08.2017 | 28.08.2017 | 02.09.2017 |
| 11 | 07.03.2017 | 13.03.2017 | 18.03.2017 | 36 | 28.08.2017 | 04.08.2017 | 09.09.2017 |
| 12 | 14.03.2017 | 20.03.2017 | 25.03.2017 | 37 | 05.09.2017 | 11.09.2017 | 16.09.2017 |
| 13 | 21.03.2017 | 27.03.2017 | 01.04.2017 | 38 | 12.09.2017 | 18.09.2017 | 23.09.2017 |
| 14 | 25.03.2017 | 03.03.2017 | 08.04.2017 | 39 | 19.09.2017 | 25.09.2017 | 30.09.2017 |
| 15 | 04.03.2017 | 10.04.2017 | 15.04.2017 | 40 | 28.09.2017 | 02.09.2017 | 07.10.2017 |
| 16 | 11.04.2017 | 18.04.2017 | 22.04.2017 | 41 | 03.10.2017 | 09.10.2017 | 14.10.2017 |
| 17 | 18.04.2017 | 24.04.2017 | 29.04.2017 | 42 | 10.10.2017 | 16.10.2017 | 21.10.2017 |
| 18 | 24.04.2017 | 28.04.2017 | 06.05.2017 | 43 | 17.10.2017 | 23.10.2017 | 28.10.2017 |
| 19 | 02.05.2017 | 05.05.2017 | 13.05.2017 | 44 | 21.10.2017 | 27.10.2017 | 04.11.2017 |
| 20 | 09.05.2017 | 15.05.2017 | 20.05.2017 | 45 | 31.10.2017 | 06.11.2017 | 11.11.2017 |
| 21 | 16.05.2017 | 22.05.2017 | 27.05.2017 | 46 | 07.11.2017 | 13.11.2017 | 18.11.2017 |
| 22 | 22.05.2017 | 29.05.2017 | 03.06.2017 | 47 | 14.11.2017 | 20.11.2017 | 25.11.2017 |
| 23 | 30.05.2017 | 05.06.2017 | 10.06.2017 | 48 | 18.11.2017 | 24.11.2017 | 02.12.2017 |
| 24 | 06.06.2017 | 12.06.2017 | 17.06.2017 | 49 | 28.11.2017 | 04.12.2017 | 09.12.2017 |
| 25 | 13.06.2017 | 19.06.2017 | 24.06.2017 | 50 | 05.12.2017 | 11.12.2017 | 16.12.2017 |
| | | | | 51 | 12.12.2017 | 18.12.2017 | 23.12.2017 |
| | | | | 52 | 18.12.2017 | 22.12.2017 | 30.12.2017 |

Technická špecifikácia

Vychádza každú sobotu v týždni
 Formát strany po oreze 200 x 276
 Rozsah 16 strán
 Farebnosť 4 + 4
 Papier SC 52 g/m²
 Obálka SC 52 g/m²

Väzba V1
 Tlač rotačný ofset
 Rozlíšenie 300 dpi
 Podklady CMYK
 ofset profil: SC_paper_eci.icc

Odobranie podkladov:

- v elektronickej podobe spolu s kalibrovaným digitálnym nátlakom na novinovom papieri, zhotoveného z dodaného podkladu najneskôr 5 dní pred uverejnením
- podklady na grafické spracovanie najneskôr 7 dní pred uverejnením
- doručenie podkladov na mail inzercia@newsandmedia.sk

Kontakt:

News and Media Holding, a. s., OBCHODNÉ ODDELENIE

News and Media Holding, a. s., sídlo spoločnosti Einsteinova 25, 851 01 Bratislava

Korešpondenčná adresa: Panónska cesta 9, 852 32 Bratislava

Head of Print Ad: Ing. Milan Vysopal, tel.: +421 905 372 643

Key account manager: Ing. Mária Kukučková, tel.: +421 918 701 863, e-mail: maria.kukuckova@newsandmedia.sk

Manažér obchodného oddelenia: Zuzana Bauerová, 0917 451 734

dodanie podkladov e-mail: inzercia@newsandmedia.sk