

JEDEN DEŇ  
**Plus** **RECEPTÁR**  
Mňam, najlepšie recepty na každý deň!

JEDEN DEŇ  
**Plus** **RECEPTÁR**  
Mňam, najlepšie recepty na každý deň!  
**POCHUŤKY Z TOFU**

**Téma týždňa**  
Zapečené tofu s hlivou

**Víkendové menu**  
Brokolicová polievka s tofu

**Večere na týždeň**  
Küracie stehná s kuskusom

Tofu s lečom

Brokolicové koláče s tofu

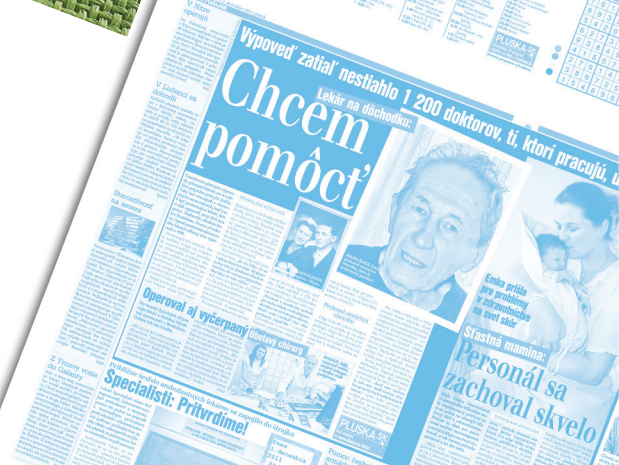
Pikantné tofu s čakankou

Zeleninový špíz s tofu

Periodicita:  
Výchádza:  
Formát:  
Farebnosť:  
Čítanosť:

Počet pravidelných čitateľov:

tyždenne  
sobota  
200x276 mm  
4+4  
7,2 %  
299 000



## Cenník inzercie platný od 1. 1. 2016

<b>Titulka spadávka</b> 195 x 276	<b>1/1 zrkadlo</b> 169 x 250	<b>2/3 spadávka</b> 128 x 276	<b>2/3 zrkadlo</b> 113 x 250	<b>1/2 spadávka</b> 96 x 276	<b>1/2 zrkadlo</b> 85 x 250	<b>1/3 spadávka</b> 62 x 276	<b>1/3 zrkadlo</b> 55 x 250
<b>1/2 spadávka</b> 195 x 136	<b>1/2 zrkadlo</b> 169 x 123	<b>1/3 spadávka</b> 195 x 89	<b>1/3 zrkadlo</b> 169 x 81	<b>1/4 spadávka</b> 195 x 66	<b>1/4 zrkadlo</b> 169 x 60	<b>1/4 spadávka</b> 47 x 276 <b>1/4 zrkadlo</b> 40 x 250	<b>1/4 zrkadlo</b> 85 x 123

\* spadávka 5 mm

### Zlavy za opakovanie

6 krát .....	5%
7 - 12 krát .....	7%
13 a viac krát .....	10%

### Stornovacie poplatky

14 dní pred uverejnením .....	100% z ceny
21 dní pred uverejnením .....	50% z ceny

### Cenník vkladanej inzercie

Vkladanie .....	0,07 €
Vlepovanie .....	0,10 €
Páskovanie .....	0,10 €
Fóliovanie .....	0,10 €

Formát	Farebnosť CMYK
4. obálková	3.900 €
2/1	5.200 €
1/1	3.100 €
2/3	2.500 €
1/2	1.700 €
1/3	1.300 €
1/4	1.000 €

### Zlavy za finančný objem

Od 10.000 - 15.000 € .....	5%
15.001 - 20.000 € .....	7%
20.001 - 35.000 € .....	10%
35.000 € a viac .....	12%

### Všeobecné podmienky

- ceny sú uvedené bez DPH
- uplatniť si možno iba jeden druh zľavy
- platba pred uverejnením inzerátu
- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie obsahu inzercie s možnosťou odmietnuť jej vydanie
- reklamný článok musí byť odlišný od redakčného materiálu (podfarbením a iným typom písma) a mi-

- nimálne na 1/3 plochy musí byť vizuál (obrázok), označenie inzerátu: platená inzercia
- na vkladajú a všivajú inzerciu sa nevzťahujú cenníkové zľavy
- osobitné druhy inzercie po dohode s vedúcim inzertného oddelenia

## Termín vychádzania na rok 2016

Číslo	Uzávierka inzercie	Dodanie podkladov	Expedícia do predaja	Číslo	Uzávierka inzercie	Danie podkladov	Expedícia do predaja
1	23. 12. 2015	25. 12. 2015	2. 1. 2016	27	22. 6. 2016	24. 6. 2016	2. 7. 2016
2	30. 12. 2015	1. 1. 2016	9. 1. 2016	28	29. 6. 2016	1. 7. 2016	9. 7. 2016
3	6. 1. 2016	8. 1. 2016	16. 1. 2016	29	6. 7. 2016	8. 7. 2016	16. 7. 2016
4	13. 1. 2016	15. 1. 2016	23. 1. 2016	30	13. 7. 2016	15. 7. 2016	23. 7. 2016
5	20. 1. 2016	22. 1. 2016	30. 1. 2016	31	20. 7. 2016	22. 7. 2016	30. 7. 2016
6	27. 1. 2016	29. 1. 2016	6. 2. 2016	32	27. 7. 2016	29. 8. 2016	6. 8. 2016
7	3. 2. 2016	5. 3. 2016	13. 2. 2016	33	3. 8. 2016	5. 8. 2016	13. 8. 2016
8	10. 2. 2016	12. 2. 2016	20. 2. 2016	34	10. 8. 2016	12. 8. 2016	20. 8. 2016
9	17. 2. 2016	19. 2. 2016	27. 2. 2016	35	17. 8. 2016	19. 8. 2016	27. 8. 2016
10	24. 2. 2016	26. 2. 2016	5. 3. 2016	36	24. 8. 2016	26. 8. 2016	3. 9. 2016
11	2. 3. 2016	4. 3. 2016	12. 3. 2016	37	31. 8. 2016	2. 9. 2016	10. 9. 2016
12	9. 3. 2016	11. 3. 2016	19. 3. 2016	38	7. 9. 2016	9. 9. 2016	17. 9. 2016
13	16. 3. 2016	18. 3. 2016	26. 3. 2016	39	14. 9. 2016	16. 9. 2016	24. 9. 2016
14	23. 3. 2016	25. 3. 2016	2. 4. 2016	40	21. 9. 2016	23. 9. 2016	1. 10. 2016
15	30. 3. 2016	1. 4. 2016	9. 4. 2016	41	28. 9. 2016	30. 9. 2016	8. 10. 2016
16	6. 4. 2016	8. 4. 2016	16. 4. 2016	42	5. 10. 2016	7. 10. 2016	15. 10. 2016
17	13. 4. 2016	15. 4. 2016	23. 4. 2016	43	12. 10. 2016	14. 10. 2016	22. 10. 2016
18	20. 4. 2016	22. 4. 2016	30. 4. 2016	44	19. 10. 2016	21. 10. 2016	29. 11. 2016
19	27. 4. 2016	29. 5. 2016	7. 5. 2016	45	26. 10. 2016	28. 10. 2016	5. 11. 2016
20	4. 5. 2016	6. 5. 2016	14. 5. 2016	46	2. 11. 2016	4. 11. 2016	12. 11. 2016
21	11. 5. 2016	13. 5. 2016	21. 5. 2016	47	9. 11. 2016	11. 11. 2016	19. 11. 2016
22	18. 5. 2016	20. 5. 2016	28. 5. 2016	48	16. 11. 2016	18. 11. 2016	26. 11. 2016
23	25. 5. 2016	27. 6. 2016	4. 6. 2016	49	23. 11. 2016	25. 11. 2016	3. 12. 2016
24	1. 6. 2016	3. 6. 2016	11. 6. 2016	50	30. 11. 2016	2. 12. 2016	10. 12. 2016
25	8. 6. 2016	10. 6. 2016	18. 6. 2016	51	7. 12. 2016	9. 12. 2016	17. 12. 2016
26	15. 6. 2016	17. 6. 2016	25. 6. 2016	52	21. 12. 2016	23. 12. 2016	31. 12. 2016

## Technická špecifikácia

Vychádza..... každú sobotu v týždni  
 Formát strany..... po oreze 200 x 276  
 Rozsah..... 16 strán  
 Farebnosť..... 4 + 4  
 Papier..... SC 52 g/m<sup>2</sup>  
 Obálka..... SC 52 g/m<sup>2</sup>

Väzba..... V1  
 Tlač..... rotačný ofset  
 Rozlíšenie..... 300 dpi  
 Podklady..... CMYK  
 ofset profil: SC\_paper\_eci.icc

## Odovzdanie podkladov:

- v elektronickej podobe spolu s kalibrovaným digitálnym nátlakom na novinovom papieri, zhotoveného z dodaného podkladu najneskôr 5 dní pred uverejnením
- podklady na grafické spracovanie najneskôr 7 dní pred uverejnením
- doručenie podkladov na mail goldsteinova@7plus.sk

## Kontakt:

### News and Media Holding, a. s., OBCHODNÉ ODDELENIE

News and Media Holding, a. s., sídlo spoločnosti Einsteinova 25, 851 01 Bratislava

Korešpondenčná adresa: Panónska cesta 9, 852 32 Bratislava

Head of Print Ad: Ing. Milan Vysopal, tel.: 02/32 153 400

Key account manager: Ing. Mária Kukučková, tel.: 02/32 153 155, e-mail: kukučkova.maria@7plus.sk

Manažéri obchodného oddelenia: Zuzana Bauerová, 0917 451 734, Tomáš Galanda, 0918 602 152

Produkčná: 02/32 153 401, fax: tel.: 02/32 153 144

e-mail: inzercia@newsandmedia.sk