

Zdravie

Časopis o zdravom životnom štýle



Časopis s dominantným postavením na slovenskom trhu, ktorý si získal dôveru čitateľov i odborníkov. Venuje sa zdravému životnému štýlu, racionálnej výžive a aktívnemu relaxu. Okrem novinek z medicíny prináša množstvo odborných rád, ako sa starať o zdravie, zlepšovať kondíciu, ako sa racionálne stravovať. V centre pozornosti stojí duševné zdravie, ktoré úzko súvisí s relaxom aj so športovými aktivitami. Časopis dopĺňajú trendy z oblasti módy i kozmetiky. Obľúbenými sú exkluzívne rozhovory so známymi osobnosťami.

Periodicita:	mesačník
Náklad:	90 000 ks
Čítanosť:	8,5%
Počet pravidelných čitateľov:	379 304
Cena výťažku:	1,59 €

Zdravie

Termíny vychádzania na rok 2015

Číslo	Uzávierka inzercie	Dodanie podkladov	Expedícia do predaja
1/15	20.11.14	27.11.14	16.12.14
2/15	27.12.14	04.01.15	22.01.15
3/15	27.01.15	03.02.15	23.02.15
4/15	24.02.15	03.03.15	23.03.15
5/15	26.03.15	04.04.15	22.04.15
6/15	28.04.15	05.05.15	21.05.15
7/15	28.05.15	04.06.15	23.06.15
8/15	27.06.15	04.07.15	22.07.15
9/15	29.07.15	05.08.15	20.08.15
10/15	25.08.15	02.09.15	23.09.15
11/15	26.09.15	03.10.15	22.10.15
12/15	27.10.15	03.11.15	23.11.15
1/16	20.11.15	27.11.15	17.12.15

Technické špecifikácie

Formát strany: po oreze 210 x 277

Rozsah: 100 a viac strán

Farebnosť: 4 + 4, obálka 4 + 5

Papier: LWC 60 g/m²

Obálka: WSC 2 x natieraný 170 g/m²

Väzba: V2

Tlač: rotačný ofset

Raster: 150 lpi

Rozlíšenie: 300 dpi

Odovzdanie podkladov

•v elektronickej podobe
spolu s farebným chromalínovým nátlakom

•podklady na grafické spracovanie
– najneskôr 21 dní pred uzávierkou

Kontakt:

News and Media Holding a. s.

sídlo spoločnosti: Einsteinova 25, 851 01 Bratislava

korešpondenčná adresa: Panónska cesta 9, 852 32 Bratislava

obchodný riaditeľ pre print: Ing. Milan Vysopal,

zástupkyňa obchodného riaditeľa: Mgr. Jana Greššová

Tel.: 02/32 153 151; produkčná: 02/32 153 142; Fax: 02/32 153 170;

e-mail: gressova@7plus.sk

Zdravie

Stručne o nás

Cieľová skupina:

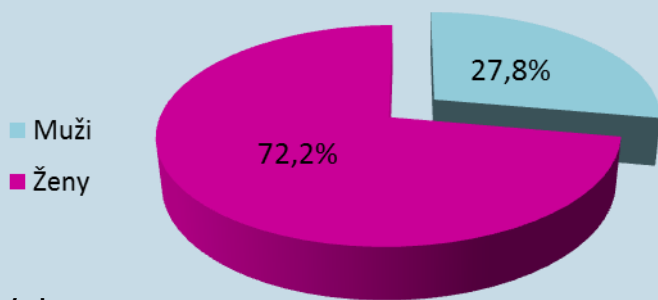
Čitateľkou je aktívna, uvedomelá žena v produktívnom veku, ktorá sa stará o svoju duševnú i fyzickú krásu. Pomerne vysoké zastúpenie čitateľov má Zdravie aj medzi pánmi, ktorí sú v komunikácii s lekármi často ostýchavejší ako dámy a časopis je pre nich vítanou pomôckou.

Témy:

Starostlivosť o zdravie • Zdravý životný štýl • Wellness • Racionálna výživa • Móda • Krása • Medziludské vzťahy

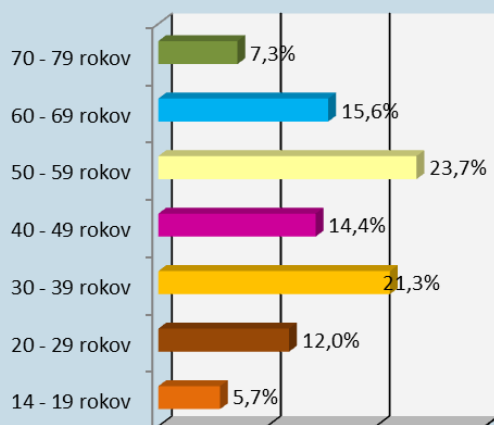
Pohlavie

Zdravie oslovuje pravidelne takmer 280 000 žien



Vek

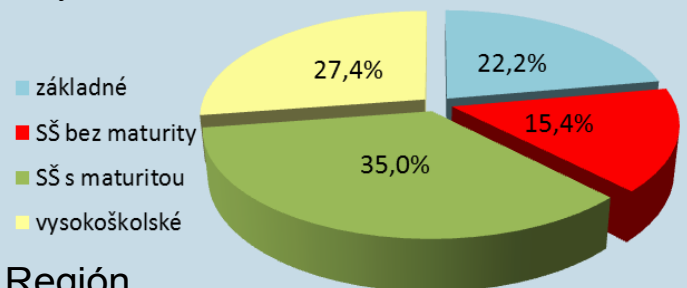
Polovica čitateľov je v produktívnom veku 20–49 rokov



Zdroj: MEDIAN SK, MML-TGI SR 2014 2.-3.kvartál

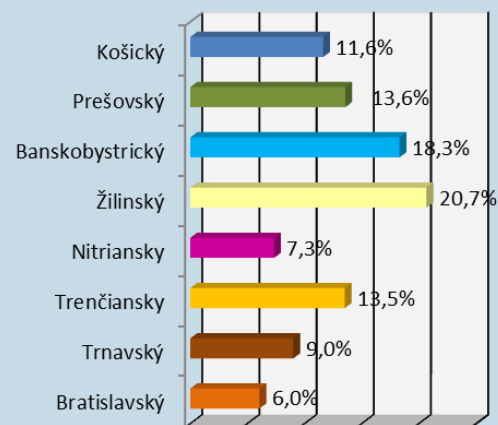
Vzdelanie

Dve tretiny čitateľov má stredoškolské či vysokoškolské vzdelanie



Región

Zdravie má najsilnejšie zastúpenie čitateľov v Žilinskom kraji



Prečo inzerovať?

- najčítanejší mesačník na Slovensku
- každý mesiac osloví takmer pol milióna čitateľov
- kupujú ho prevažne ženy, ale má postavenie rodinného časopisu
- efektívne mediálne parametre (čítanosť, náklad) umožnia efektívnu prezentáciu spoločnosti a naplnenie komunikačných cieľov

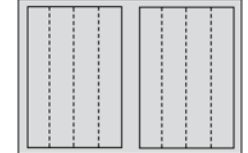
- viac ako polovica čitateľov je v produktívnom veku, ktorá tvorí silnú skupinu osvojujúcu si nové výrobky
- kvalitné grafické zalomenie spolu s kvalitou tlače umožňujú inzerátu vyniknúť
- v časopise sú úspešne prezentované spoločnosti z oblasti módy, kozmetiky, potravinárstva, kľeotníctva, wellness, bankovníctva, elektroniky atď.

Zdravie

Cenník platný od 1. apríla 2015

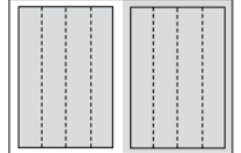
4. strana obálky 7 500 € 3. strana obálky 6 600 € 2/1 exkluzívna dvojstrana 11 900 €

2/1 zrkadlo
400 x 246 mm



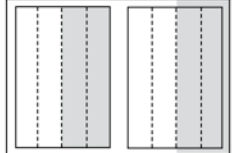
2/1 – 10 500 €

1/1 zrkadlo 1/1 spadavka
188 x 246 mm (210 x 277)+5 mm



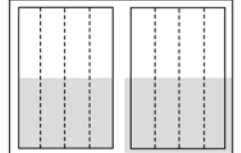
1/1 – 6 300 €

1/2 zrkadlo 1/2 spadavka
92 x 246 mm (102 x 277) +5 mm



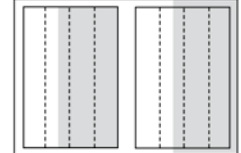
1/2 – 3 300 €

1/2 zrkadlo 1/2 spadavka
188 x 121 mm (210 x 136) + 5 mm



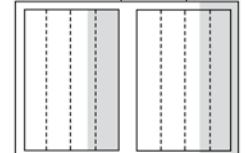
1/2 – 3 300 €

2/3 zrkadlo 2/3 spadavka
121 x 246 mm (135 x 277) + 5 mm



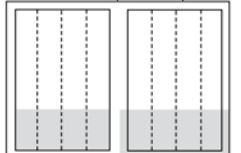
2/3 – 2 x 2 300 €

1/3 zrkadlo 1/3 spadavka
58 x 246 mm (70 x 277) + 5 mm



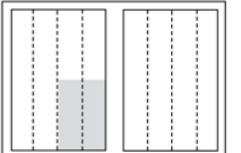
1/3 – 2 300 €

1/3 zrkadlo 1/3 spadavka
188 x 80 mm (210 x 95) +5 mm



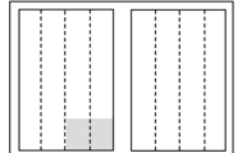
1/3 – 2 300 €

1/4 zrkadlo
92 x 121 mm



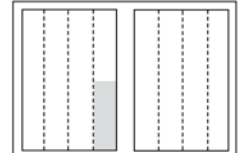
1/4 – 1 900 €

1/8 zrkadlo
92 x 58 mm



1/8 – 1 600 €

1/8 zrkadlo
44 x 121 mm



1/8 – 1 600 €

Zľavy za finančný objem

10 000 – 15 000 €	3 %
15 001 – 20 000 €	5 %
20 001 – 35 000 €	7 %
viac ako 35 000 €	10 %

Zľavy za opakovanie

3- až 5-krát	3 %
6- až 8-krát	5 %
9- a viackrát	7 %

Prirážky

Reklamný článok (viac ako 1/2 plochy inzerátu tvorí reklamný text)	50 %
1/3 na šírku (obmedzený počet na jedno vydanie)	50 %
Za každé konkrétne vyžiadané umiestnenie	10 %

Stornovacie poplatky

14 dní pred uverejnením	100 % z ceny
28 dní pred uverejnením	50 % z ceny

Cenník neštandardnej inzercie

Vkladanie	0,08 € / ks
Vlepovanie	0,09 € / ks

Redakčný tip/formát 1/6	2.340€
Fóliovanie	0,11 € / ks
Fóliovanie na titulku	0,12 € / ks

Všeobecné podmienky:

- ceny sú uvedené bez DPH
- uplatniť si možno iba jeden druh zľavy
- platba pred uverejnením inzerátu
- reklamný článok musí byť odlišný od redakčného materiálu (podfarbením a iným typom písma) a minimálne na 1/3 plochy musí byť vizuál (obrázok), označenie inzerátu: platená inzercia
- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie obsahu vkladanej a vlepovanej inzercie s možnosťou odmietnuť jej vydanie

- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie vizuálov na obálkových stranách s možnosťou odmietnutia
- na neštandardnú inzerciu sa nevzťahujú cenníkové zľavy
- pri objednaní vkladanej, resp. vlepovanej inzercie treba vydavateľovi doručiť vzor najneskôr do 14 dní pred termínom uverejnenia
- cena a opakovanie takejto inzercie sa zarátavajú do celkového finančného objemu
- osobitné druhy inzercie po dohode s riaditeľom obchodného oddelenia